VOTRE WEEK-END

La CMCAS en partenariat avec les clubs sportifs (ESNI, GES, GOV) vous proposent un week-end familial découverte d'activités neige pour tous. Profitez de ce moment convivial, que vous soyez : sportif ou non, en famille ou célibataire, en situation de handicap ou non... Tout sera mis en œuvre pour vous faire passer une beau week-end.



PROGRAMME

SAMEDI

Dès 9h30 : arrivée des participants, petit-déjeuner d'accueil, installation des chambres et récupération du matériel nécessaire

11h: présentation du week-end

12h : repas

Dès 13h: ski de fond, ski alpin, ski de randonnée nordique,

raquettes et biathlon avec tir laser

17h15: luge aux Rambins ou temps libre

18h30 : pot de l'amitié

19h30: repas montagnard 21h: animation culturelle

DIMANCHE

Dès 7h30 : petit-déjeuner

9h30 : ski de fond, ski alpin, ski de randonnée nordique,

raquettes, luge ski

12h : repas

14h: départ des cars

Neige pour tous!

WEEK-END DU 1^{ER} AU 2 FÉVRIER **CORRENÇON-EN-VERCORS**

ENCADRÉ PAR LES CLUBS DE LA CMCAS : ESNI/GES/GOV









BULLETIN DE PRÉ-INSCRIPTION

À remplir et à remettre avec votre règlement avant le 20 janvier, soit :

- à votre SLVie ou à vos antennes de CMCAS de Grenoble ou Vienne
- par courrier, à l'adresse suivante : CMCAS Dauphiné Pays de Rhône 7 rue Antoine Polotti CS 30607 - 38024 Grenoble cedex 01

110		1 7		A B					
	11	11/	ш,	Λп		ΓD	ж	r n	
	J	, w		_	w I			\mathbf{C}	

*si minimum 15 inscrits

L'OUVRANT DROIT												
Prénom / nom :												
Tél. :												
Mail :												
NIA:												
140 ()												
LES PARTICIPANTS												
Prénom et nom du participant	Âge	Pointure	N° activité samedi matin	N° activité dimanche matin								
Régime alimentaire particulier :												
Si vous êtes en situation de handicap, contactez le pôle sanitaire et social de la CMCAS au 04 76 20 82 74 pour organiser au mieux votre venue.												
TRANSPORT												
Au départ de : ☐ Vienne (CMCAS) : 6h30 ☐ L'Isle d'Abeau (SLVie 74) : 7h ☐ Sassenage (Parking Relais TA) ☐ Vizille* (Parking Carrefour M) ☐ Véhicule personnel : arrivée	(G):8h3 larket):	7h45										

LES ACTIVITÉS

Indiquez les N° des activités que vous souhaitez pratiquer dans le tableau ci-contre (1 activité par jour)

- Raquettes*
- Ski de fond skating
- Ski de fond alternatif
- Biathlon: ski de fond + tir à laser
- Ski alpin : ateliers divers
- 6 Handi-ski : fond et/ou piste avec accompagnateur
- Ski de randonnée nordique
- O Aucune activité : accompagnateur

PARTICIPATION FINANCIÈRE

Bénéficiaires CMCAS et adhérents au clubs

Adultes: 50€

Enfants 6-18 ans: 30€

Forfait famille (à partir de 4 personnes) : 130€ Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans

Extérieurs

Adultes: 100€

Enfants 6-18 ans: 50€

Montant total de votre participation :€

Les tarifs comprennent :

- le transport
- l'hébergement en pension complète
- les activités
- le matériel
- forfait aux Rambins ou foyer nordique (pour les activités n° 3, 4, 6)

Attention, forfait de ski alpin dans tout le domaine à votre charge !

Vous avez la possibilité d'emmener votre matériel de ski.

En cas d'abscence de neige ou de météo défavorable, le programme d'activité sera modifié.

^{*}prévoir chaussures de randonnées